



BEZ OBAV

Jak vyvrát nad strachy dětí

Kurz pro rodiče dětí ve věku 7-12 let, které se potýkají s úzkostmi.

Proč se do programu zapojit?

- Naučíte se praktické dovednosti a techniky, díky kterým budete moci ihned podpořit Vaše dítě při překonávání strachů a úzkostí.
- Získáte profesionální podporu od dvou zkušených školitelů.
- Budete mít možnost sdílet své rodičovské zkušenosti a inspirovat se od ostatních rodičů ve skupině.

Co Vás čeká?

- Pět setkání ve skupině 10 rodičů během 6 týdnů.
- Návuk praktických technik a dovedností pro podporu vašeho dítěte.
- Výuka v oblasti duševního zdraví dětí prostřednictvím materiálů vytvořených speciálně pro rodiče.

Kde a kdy?

- 📍 Krajská knihovna Karlovy Vary
- 📅 Čtvrtky v termínu 7.11. - 12. 12. 2024 v čase 16:30 - 18:30h
- 🆓 Zdarma
- ➕ Přihlašování na <https://dzda.cz/rodice/>
nebo přes QR kód



V případě dotazů, zašlete email na
jitka.michalova@kr-karlovarsky.cz

