



# PŘEDNÁŠKA

# TRÉNINK

# PAMĚTI

# PRO SENIORY

CHCETE SI ZLEPŠIT PAMĚŤ A POZNAT MOŽNOSTI PREVENCE ALZHEIMEROVY NEMOCI? **PŘIJĎTE NA NAŠI PŘEDNÁŠKU!**

## PROGRAM

Zpomalení stárnutí mozku | možnosti prevence Alzheimerovy nemoci | trénink paměti, mozkový jogging, mnemotechniky | diskuse s účastníky.

**KDE?** Městská knihovna Sokolov, Staré nám. 135, Sokolov

**KDY?** pondělí 9. 9. 2024 | 10:00 - 12:00



Lektor:  
**Ing. Aleš Procházka,**  
certifikovaný trenér  
paměti II. st. ČSTPMJ

## VSTUP ZDARMA

K účasti se předem přihlaste v Městské knihovně Sokolov  
nebo na tel.: **352 622 505, 775 702 602** nebo na e-mail: [ales@zlepsipamet.cz](mailto:ales@zlepsipamet.cz)

Kurz se koná pod záštitou hejtmana Karlovarského kraje  
Ing. Petra Kulhánka.

Z akce bude pořizována fotodokumentace pro potřeby pořadatelů a partnerů akce.  
Může být zveřejněna na webu, FB profilu či tištěných materiálech pořadatelů a partnerů akce.